



✉ alia.sonila7@gmail.com s.alia@pm.univpm.it



Nazionalità ITALIANA e ALBANESE (Doppia cittadinanza)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Data

09/03/2017 - ottobre 2017

Frequentatrice volontaria presso il laboratorio di Biochimica Medica e della Nutrizione, Università Politecnica delle Marche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data

01.01.2025- ad oggi

Assegnista di Ricerca allo svolgimento dell'attività di ricerca su "Arrhythmogenic Cardiomyopathy: Insights into Disease Progression", nell'ambito del Settore MEDS-07/B (Malattie Dell'Apparato Cardiovascolare), presso il Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche dell'Università Politecnica delle Marche e presso la SOD Clinica di Cardiologia e Aritmologia dell'Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche.

01.02.2017 – 15.06.2022

Dottorato di ricerca, XXXIII ciclo, corso di dottorato in Scienze Biomediche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche.
Attività fisica, composizione corporea e sensibilità gustativa nei pazienti affetti da Parkinson
Valutazione: Eccellente
Relatore: Prof.ssa Arianna Vignini

Seconda sessione, Novembre 2016

Abilitazione alla professione del Biologo.

25/10/2016

Laurea Magistrale in Biologia Molecolare e Applicata presso Università Politecnica delle Marche con votazione 104/110.
Tesi eseguita con la Prof.ssa La Teana, con titolo "Espressione e

caratterizzazione funzionale dell'enzima deossiipusina sintasi da *Sulfolobus solfatariscus*"

14/07/2014

Laurea in Scienze Biologiche presso Università Politecnica delle Marche
Tesi eseguita con Prof. Orena, con titolo "ANTIBIOTICI
AMMINOGLICOSIDICI"

Liceo Scientifico "Shkolla e Mesme e Pergjitheshme-Hydajet Lezha" - Lezhe
Albania

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Albanese**

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Italiano	C2	C2	C2	C2	C2
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

ULTERIORI INFORMAZIONI

CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE

Windows Vista, XP Pro, 7, 10, Word, Powerpoint, Excel, Internet Explorer, ACDsee, Photoshop, Nero, Skype, Translate.net, AVC, Imaging e Video Editing (autodidatta)

Pubblicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari
Riconoscimenti e premi
Appartenenza a gruppi /
associazioni
Referenze
Dati personali
Menzioni
Corsi
Certificazioni

Appartenenza a gruppi/ associazione

Socio Ordinario SIB: Società Italiana di Biochimica e Biologia Molecolare, dal 2018 ad oggi
Socio ABNI, dal 2019 ad oggi.

Pubblicazioni

- General decrease of taste sensitivity is related to increase of BMI: a simple method to monitor eating behavior. Vignini A, Borroni F, Sabbatinelli J, Pugnalone S, **Alia S**, Marina Taus, Ferrante F, Mazzanti L, Fabri M. Dis Markers 2019 Apr 8;2019:2978026.doi: 10.1155/2019/2978026. eCollection 2019.
- Impact of gestational diabetes mellitus in maternal and fetal health: An update. Diabetes Updates. Alia S, Pugnalone S, Borroni F, Mazzanti L, Giannubilo S.R, Ciavattini A and Vignini A. DOI: 10.15761/DU.1000129
- Modifications of taste sensitivity in cancer patients: a method for the evaluations of dysgeusia. Pugnalone S, Vignini A, Borroni F, Sabbatinelli J, **Alia S**, Fabri M, Taus M, Mazzanti L, Berardi R.Support Care Cancer. 2020 Mar;28(3):1173-1181. doi: 10.1007/s00520-019-04930-x. Epub 2019 Jun 15.
- Erythrocyte membrane fluidity in mild cognitive impairment and Alzheimer's disease patients. Vignini A, **Alia S**, Pugnalone S, Giulietti A, Bacchetti T, Mazzanti L, Luzzi S, Fiorini R.Exp Gerontol. 2019 Dec;128:110754. doi: 10.1016/j.exger.2019.110754. Epub 2019 Oct 21.
- Impact of Elderly Masticatory Performance on Nutritional Status: An Observational Study. Aquilanti L, **Alia S**, Pugnalone S, Coccia E, Mascitti M, Santarelli A, Limongelli L, Favia G, Mancini M, Vignini A, Rappelli G. Medicina (Kaunas). 2020 Mar 16;56(3):130. doi: 10.3390/medicina56030130.
- A Study on the Relationship between Type 2 Diabetes and Taste Function in Patients with Good Glycemic Control. Pugnalone S, **Alia S**, Mancini M, Santoro V, Di Paolo A, Rabini RA, Fiorini R, Sabbatinelli J, Fabri M, Mazzanti L, Vignini A.Nutrients. 2020 Apr 16;12(4):1112. doi: 10.3390/nu12041112.
- Prospective observational study of taste assay in patients with solid tumors treated with standard chemotherapy (POTATO). Giampieri R, Pelati E, Mobili AA, Copparoni C, Crocetti S, Baleani MG, Pistelli M, Pugnalone S, **Alia S**, Mariani C, Vignini A, Taus M, Berardi R.Support Care Cancer. 2021 Feb;29(2):851-858. doi: 10.1007/s00520-020-05553-3 Epub 2020 Jun 6
- A Spectroscopic Approach to Evaluate the Effects of Different Soil Tillage Methods and Nitrogen Fertilization Levels on the Biochemical Composition of Durum Wheat (*Triticum turgidum* subsp. durum) Leaves and Caryopses.

Pro C, Basili D, Notarstefano V, Belloni A, Fiorentini M, Zenobi S, **Alia S**, Vignini A, Orsini R and Giorgini E. *Agriculture*, 2021, vol. 11, issue 4, 1-15. DOI:10.3390/agriculture11040321

- Treatment-Related Dysgeusia in Oral and Oropharyngeal Cancer: A Comprehensive Review.
Togni L, Mascitti M, Vignigni A, **Alia S**, Sartini D, Barlattani A, Emanuelli M, Santarelli A. *Nutrients*. 2021 Sep 23;13(10):3325. doi: 10.3390/nu13103325.
- The Influence of Age and Oral Health on Taste Perception in Older Adults: A Case-Control Study.
Alia S, Aquilanti L, Pugnalone S, Di Paolo A, Rappelli G, Vignini A. *Nutrients*. 2021 Nov 21;13(11):4166. doi: 10.3390/nu13114166.
- A Pilot Cross-Sectional Study on Oral Health and Nutritional Status of Institutionalized Older Adults: A Focus on Sarcopenia.
Aquilanti L, **Alia S**, Pugnalone S, Scalise L, Vignini A, Rappelli G. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Dec 15;18(24):13232. doi: 10.3390/ijerph182413232.
- Cerebrospinal Fluid α -Calcitonin Gene-Related Peptide: A Comparison between Alzheimer's Disease and Multiple Sclerosis. Papiri G, Vignini A, Capriotti L, Verdenelli P, **Alia S**, Di Paolo A, Fiori C, Baldinelli S, Silvestrini M, Luzzi S. *Biomolecules*. 2022 Jan 24;12(2):199. doi: 10.3390/biom12020199.
- The ALA5/ALA6/ALA7 repeat polymorphisms of the glutathione peroxidase-1 (GPx1) gene and autism spectrum disorder. Carducci F, Ardiccioni C, Fiorini R, Vignini A, Di Paolo A, **Alia S**, Barucca M, Biscotti MA. *Autism Res*. 2022 Feb;15(2):215-221. doi: 10.1002/aur.2655.
- Senatore cappelli (*Triticum turgidum* ssp. durum) pasta: a study on the nutritional quality of whole grains and its physical form.
Pugnalone S, **Alia S**, Gabrielli M, Di Paolo A, Turco I, Mazzanti L, Orsini R, Vignini A, Ferretti G. *Int J Food Sci Nutr*. 2022 Jan 11:1-9. doi: 10.1080/09637486.2021.2025212.
- Platelet-activating factor acetylhydrolase: A biomarker in Hymenoptera venom allergy? Bilò MB, Corsi A, Martini M, Danieli MG, **Alia S**, Di Paolo A, Moroncini G, Vignini A. *Allergy*. 2022 Mar;77(3):1032-1035. doi: 10.1111/all.15161.
- TAS1R3 and TAS2R38 Polymorphisms Affect Sweet Taste Perception: An Observational Study on Healthy and Obese Subjects. Cecati M, Vignini A, Borroni F, Pugnalone S, **Alia S**, Sabbatinelli J, Nicolai G, Taus M, Santarelli A, Fabri M, Mazzanti L, Emanuelli M. *Nutrients*. 2022 Apr 20;14(9):1711. doi: 10.3390/nu14091711.
- Pathogenic Role of the Sphingosine 1-Phosphate (S1P) Pathway in Common Gynecologic Disorders (GDs): A Possible Novel Therapeutic Target. Di Paolo A, Vignini A, **Alia S**, Membrino V, Delli Carpini G, Giannella L, Ciavattini A. *Int J Mol Sci*. 2022 Nov 4;23(21):13538. doi: 10.3390/ijms232113538.
- Multiple Sclerosis: Inflammatory and Neuroglial Aspects. Papiri G, D'Andreamatteo G, Cacchiò G, **Alia S**, Silvestrini M, Paci C, Luzzi S, Vignini A. *Curr Issues Mol Biol*. 2023 Feb 8;45(2):1443-1470. doi: 10.3390/cimb45020094.
- Microbiome Changes in Pregnancy Disorders. Giannella L, Grelloni C, Quintili D, Fiorelli A, Montironi R, **Alia S**, Delli Carpini G, Di Giuseppe J, Vignini A, Ciavattini A. *Antioxidants (Basel)*. 2023 Feb 12;12(2):463. doi: 10.3390/antiox12020463.
- Pro-inflammatory cytokine alterations in recent onset anorexia nervosa adolescent female patients before and after 6 months of integrated therapy: a case-control study. Di Paolo A, Membrino V, **Alia S**, Nanetti L, Svarca LE, Perrone ML, Aquilanti L, Mazzanti L, Vignini A, Salvolini E, Severini M. *J J*

Investig Med. 2024 Aug;72(6):522-531. doi: 10.1177/10815589241251702. Epub 2024 May 15.

- The Multifaceted Role of Endothelial Sirt1 in Vascular Aging: An Update. Campagna R, Mazzanti L, Pompei V, **Alia S**, Vignini A, Emanuelli E. *Cells*. 2024 Sep 1;13(17):1469. doi: 10.3390/cells13171469.
- Beneficial Effects on Oxidative Stress and Human Health by Dietary Polyphenols. **Alia S**, Di Paolo A, Membrino V, Di Crescenzo T, Vignini A. *Antioxidants* 2024 Oct 29, 13(11), 1314. doi.org/10.3390/antiox13111314.
- Effects of Animal-Based and Plant-Based Nitrates and Nitrites on Human Health: Beyond Nitric Oxide Production. Membrino V, Di Paolo A, Di Crescenzo T, Cecati M, **Alia S**, Vignini A. *Biomolecules*. 2025 Feb 7;15(2):236. doi: 10.3390/biom15020236.
- Chemosensory Impairments and Their Impact on Nutrition in Parkinson's Disease: A Narrative Literature Review. **Alia S**, Andrenelli E, Di Paolo A, Membrino V, Mazzanti L, Capecci M, Vignini A, Fabri M, Ceravolo MG. *Nutrients*. 2025 Feb 13;17(4):671. doi: 10.3390/nu17040671.
- Unraveling the link between cholesterol and immune system in cancer: From biological mechanistic insights to clinical evidence. A narrative review. Pecci F, Cognigni V, Giudice GC, Paoloni F, Cantini L, Saini KS, Abushukair HM, Naqash AR, Cortellini A, Mazzaschi G, Alia S, Membrino V, Araldi E, Tiseo M, Buti S, Vignini A, Berardi R. *Crit Rev Oncol Hematol*. 2025 Feb 7;209:104654. doi: 10.1016/j.critrevonc.2025.104654. Online ahead of print.

Attività didattica

In qualità di docente a contratto, sono stati conferiti i seguenti incarichi di insegnamento:

- Biochimica (SSD BIO/10), C.I. Biochimica e Biologia, Laurea Triennale in Infermieristica (Ascoli Piceno), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche, A.A. 2024-2025,
- Biochimica (SSD BIO/10), C.I. Scienze Biomediche 1, Laurea Triennale in Fisioterapia (Ascoli Piceno), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche, 2024-2025,
- Biochimica (SSD BIO/10), C.I. Scienze Biomediche, Laurea Triennale in Tecniche di Radiologia Medica per Immagini e Radioterapia (Ascoli Piceno), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche, A.A. 2024-2025

Presentazioni e Relazioni

Meeting annuale dei Gruppi SIB: Membrane, Nutrizione e ambiente, Biologia computazionale e dei sistemi. Bologna 25-26 Giugno 2018

- Taste sensitivity and body weight: is there a link?
Sonila Alia, Sofia Pugnali, Francesca Borroni, Marina Taus, Laura Mazzanti, Arianna Vignini.

3° Giornata dei Giovani Ricercatori del Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche Giovedì 12 Settembre 2019 - Aula T (Polo Murri) - Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Sensibilità gustativa...e non solo
Sonila Alia

Conferenza Stampa, Melograno: Alimento funzionale, 19 Febbraio 2021 presso I.I.S. "Panzini" di Senigalia (AN).

- Aspetti nutrizionali del melograno e i suoi benefici per la salute
Alia Sonila e Alice Di Paolo

Corso sulla Sicurezza Alimentare, Organizzato da COPAGRI MARCHE, 30 Aprile 2021

- Nutrizione nel 2021: Grassi vs Proteine
Sonila Alia

Poster

XLIV CONGRESSO NAZIONALE SINU, Piacenza 4-6 giugno 2024

- Adherence to the Mediterranean Diet and plasma food antioxidants in patients with neurodegenerative diseases.
Membrino Valentina, Di Paolo Alice, Alia Sonila, Papiri Giulio, Luzzi Simona, Vignini Arianna

SIB 2023 62th CONGRESS, Firenze 7-9 Settembre 2023

- Adherence to mediterranean diet as an antioxidant: the impact on neurodegenerative diseases
Alice Di Paolo, Valentina Membrino, Sonila Alia, Alessandro Veccia, Giulio Papiri, Simona Luzzi, Arianna Vignini
- Taste sensitivity and saliva antioxidants in anorexia nervosa adolescent female patients at onset and after 6 months of integrated therapy.
Valentina Membrino, Alice Di Paolo, Sonila Alia, Tiziana Di Crescenzo, Laura Nanetti, Lucia Emanuela Svarca, David Mazzoni, Michele Severini, Arianna Vignini

IUBMB–FEBS–PABMB Congress 9-14 JULY, 2022, LISBON, PORTUGAL

- Phase angle research study in neoplastic patients treated with standard chemotherapy. A. Di Paolo, A. Vignini, S. Alia, V. Membrino, C. Copparoni, E. Pelati, S. Crocetti, A.A. Mobili, M. Pistelli, M. Taus, R. Berardi, R. Giampieri

IV Congresso Nazionale SINuc, Ancona 18-20 Settembre 2019

- Taste sensitivity in obese patients after sleeve gastrectomy.
F. Borroni, S. Pugnalone, **S. Alia**, G. Lezoche, M. Taus, D. Fumelli, D. Busni, M. Fabri, L. Mazzanti, A. Vignini

SIB 2019 60th CONGRESS, Lecce 18-20 Settembre 2019

- Preliminary results of no-tillage effect against conventional tillage and fertilization on durum wheat quality
Sonila Alia, Sofia Pugnalone, Laura Mazzanti, Mattia Magagnini, Monia Cecati, Roberto Orsini, Danilo Basili, Matteo Belletti, Deborah Bentivoglio, Carlo Alberto Bozzi, Stefano Chiappini, Carla Conti, Andrea Galli, Elisabetta Giorgini, Marco Fiorentini, Eva Savina Malinverni, Adriano Mancini, Elga Monaci, Giorgio Passerini, Chiara Pro, Rodolfo Santilocchi, Stefano Zenobi, Primo Zingaretti, Arianna Vignini
- Taste sensitivity and sleeve gastrectomy

Arianna Vignini, Sofia Pugnaroni, **Sonila Alia**, Giovanni Lezoche, Marina Taus, Mara Fabri, Francesca Borroni, Laura Mazzanti

- Masticatory performance and nutrition: an observational study
Pugnaroni Sofia, **Alia Sonila**, Mancini Margherita, Aquilanti Luca, Rosati Valentina, Rappelli Giorgio, Vignini Arianna

The 44 FEBS (Federation of European Biochemical Societies) congress, Cracow 6-11 Luglio 2019

- Assessment of alterations in taste sensitivity and its impact in Parkinson's disease
S. Alia, S. Pugnaroni, L. Mazzanti, M. Fabri, M. Capecci, M.G. Ceravolo, A. Vignini

XXVI Congresso Nazionale Collegio dei Docenti Universitari di discipline Odontostomatologiche – CDUO, Napoli 11-13 Aprile

- Elderly masticatory performance and nutritional status an observational study.
Coccia Erminia, Vignini Arianna, Pugnaroni Sofia, Aquilanti Luca, **Alia Sonila**, Rosati Valentina, Mancini Margherita, Rappelli Giorgio

NutriMi, XIII Forum di Nutrizione Pratica, Milano 11-12 Aprile 2019

- Qualità nutrizionali dei cereali integrali: contenuto in polifenoli e carico glicemico di una pasta di grano duro Senatore Capelli
Sofia Pugnaroni, **Sonila Alia**, Arianna Vignini, Marcello Gabrielli, Gianna Ferretti, Laura Mazzanti

XV FISV CONGRESS Sapienza University of Rome, Italy September 18-21, 2018

- Taste sensitivity in Parkinsonian patients
Sonila Alia, S. Pugnaroni, L. Mazzanti, M. Fabri, M. Capecci, M.G. Ceravolo, A. Vignini
- Evaluation of dysgeusia in cancer patients: development of effective interventions in future
A. Vignini, S. Pugnaroni, F. Borroni, J. Sabbatinelli, S. Alia, M. Fabri, M. Taus, L. Mazzanti, R. Berardi

30ª RIUNIONE NAZIONALE "A. Castellani" dei dottorandi DI RICERCA IN DISCIPLINE BIOCHIMICHE

- Impact of supplementation with ubiquinol on endothelial function in people at risk of developing cardiovascular diseases
Sofia Pugnaroni, J. Sabbatinelli, S. Alia, L. Tiano, A. Vignini, L. Mazzanti

4° Congresso Nazionale sulla Medicina di Genere. Padova 27-28 Novembre 2017

- SENSIBILITÀ GUSTATIVA NEL PAZIENTE ONCOLOGICO: UNA QUESTIONE DI GENERE?
S. Pugnaroni, A. Vignini, J. Sabbatinelli, S. Alia, F. Borroni, M. Fabri, M. Taus, R. Berardi, L. Mazzanti

Borse

Borsa Soci Giovani SIB: Meeting annuale dei Gruppi SIB: Membrane, Nutrizione e ambiente, Biologia computazionale e dei sistemi. Bologna 25-26 Giugno 2018

Premi e Riconoscimenti

- E-capital 2.0- edizione 2017 con il progetto C.H.E.F- Customize Health Enjoying Food", 23 Giugno 2018, Ancona.

Corsi e Convegni

- 20° Corso Nazionale: PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA, Mole Vanvitelliana (An), 30 settembre-1° ottobre 2021
- Alimentazione e Nutrizione Pediatrica (Giugno 2021)
(Corso organizzato da Nutrimedifor)
- Corso Base Di Bioimpedenziometria Focus On Nutrizione, 28 Gennaio 2021
(Corso di Formazione organizzato da Jatreia)
- Percorso Formativo "24 CFU" in ambito antropo - psico - pedagogico e delle metodologie e tecnologie didattiche attivato dall'Università eCampus, 12.06.2020.
- La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica, 26 Febbraio 2020 (Evento Formativo organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana)
- Consulente e Auditor Interno HACCP, 6-7-8 Febbraio 2020, Bologna (corso organizzato da HIDEEA).
- ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELLO SPORTIVO, 15-16-17 Novembre 2019, Rimini (corso organizzato da ABNI)
- SIB 2019 60th CONGRESS, Lecce 18-20 Settembre 2019
- The 44 FEBS (Federation of European Biochemical Societies) congress, Cracow 6-11 Luglio 2019
- 18° Corso Nazionale: PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA, Portonovo (An), 29-30-31 maggio 2019
- NutriMi, XIII Forum di Nutrizione Pratica, Milano 11-12 Aprile 2019
- Nutrizione, Alimentazione E Dieta - Percorso Teorico E Applicativo Per La Formazione Del Nutrizionista Novembre 2018 22-24, Roma
- Convegno ONE DAY DIABETE GESTAZIONALE 19 Ottobre 2018, Civitanova Marche
- XV FISV CONGRESS Sapienza University of Rome, Italy September 18-21, 2018
- Ricerca Finanziamenti E Mobilità: La Piattaforma Di Research Professional Venerdì 15 Giugno 2018 Università Politecnica Delle Marche
- 17° Corso Nazionale: PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA, Portonovo (An), 21-22-23 maggio 2018
- Corso FAD Di Aggiornamento Professionale In: NUTRIZIONE E SPORT: APPROCCI CLASSICI E NUOVE FRONTIERE - ed.3 Istituto di Alta Formazione, Roma - 28 marzo 2018

- Giornata di formazione per professionisti e studenti – NORMA FUORI NORMA, Ancona – 24 Marzo 2018
- Corso di Formazione DCA: LA CURA DEI DISTURBI ALIMENTARI, Ancona – 11 giugno 2017
- 16° Corso Nazionale: PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA, Portonovo (An), 24-25-26 maggio 2017
- LE STELLE PER L'ONCOLOGIA to be continued... Ancona- 8 maggio 2017
- Convegno: LE STELLE PER L'ONCOLOGIA, Ancona- 23 marzo 2017

La sottoscritta Alia Sonila, sotto la propria responsabilità, ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, concernenti le dichiarazioni sostitutive di certificazione e dell'atto di notorietà, e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto riportato nel presente documento corrisponde a stati o fatti risultanti da documenti in proprio possesso ovvero presso le pubbliche amministrazioni ivi indicate.

In Fede

Sonila Alia