

Corso di Dottorato: Scienze Biomediche – XXXIV Ciclo

Titolo Progetto di Ricerca: Il ruolo della performance masticatoria sullo stato nutrizionale e di salute generale nei pazienti geriatrici

Tutor: Prof. Giorgio Rappelli

Abstract:

Studi recenti condotti dal WHO prevedono un incremento della percentuale della popolazione over 65 nel corso degli anni. Questa sarà maggiormente suscettibile a patologie e condizioni debilitanti a causa del fisiologico decadimento delle funzioni dell'organismo. Tra queste la funzione masticatoria, con conseguenze sulla qualità della vita, le interazioni sociali e la salute generale.

L'indebolimento della funzione masticatoria, associata all'invecchiamento e a diverse tipologie di edentulia, è stata indicata come possibile concausa di malnutrizione, cachessia e sarcopenia. Inoltre, questa categoria di soggetti è in generale a rischio di malnutrizione a causa di un ridotto apporto alimentare e di una cattiva selezione del cibo. La situazione è più grave per anziani istituzionalizzati, dove i disordini nutrizionali compaiono con una frequenza che varia dal 30% all'80% dei soggetti.

Lo scopo del progetto è di valutare l'impatto dello stato di salute orale e della performance masticatoria sullo stato nutrizionale e di salute generale di pazienti anziani.

Il progetto ha durata triennale e si pone come obiettivi:

- 1) individuazione e/o proposta di un metodo standardizzato, veloce, preciso, affidabile, semplice e non invasivo che possa essere utilizzato al fine di oggettivare la performance masticatoria.*
- 2) Studio della performance masticatoria di soggetti anziani (> 65 anni) ed individuazione dei fattori locali e/o generali che possono condizionare la funzione masticatoria.*
- 3) Valutazione delle conseguenze sullo stato nutrizionale e di salute generale di una eventuale riduzione della performance masticatoria.*

I risultati di questo studio potranno avere rilevanza significativa in Igiene e Sanità Pubblica, essendo indirizzati a una categoria di popolazione in costante aumento. Infatti, potrebbero permettere di

oggettivare la performance masticatoria e di catalogare ogni soggetto in una categoria di rischio e di disabilità, aiutando il personale medico nell'effettuare considerazioni strategiche in merito alla formulazione del piano di trattamento.

Il presente Progetto di Ricerca, con una struttura multidisciplinare, è perfettamente in linea con gli obiettivi indicati da "Horizon 2020", inserendosi perfettamente all'interno del tema "Salute, evoluzione demografica, benessere". La promozione efficace della salute, fondata su una base solida di elementi fattuali, consente di prevenire le malattie e migliorare il benessere all'insegna dell'efficacia dei costi. In termini di razionalizzazione della spesa socio-sanitaria, particolarmente in ambito geriatrico, è fondamentale utilizzare protocolli di intervento mirati alla prevenzione delle malattie ed alla promozione di comportamenti e stili di vita che non solo allunghino la vita, ma mantengano la popolazione anziana in salute psicofisica. Dalla ricerca in oggetto potranno derivare indicazioni concrete su come gestire a livello odonto-protetico e nutrizionale i soggetti anziani istituzionalizzati, riducendone il rischio di malnutrizione, con una ricaduta sicuramente positiva non solo sulla salute della popolazione interessata, ma anche sulla sua gestione economica.